

# うれしい・楽しい・おいしい

関わる人すべてが、よろこび幸せになる  
ことが調和です。

## 松山数波研究会 僖 メインテーマ

### スーハ メッセージ カレンダー

毎日調和ことばを意識してす  
ごしませんか。使い方や楽し  
み方、予定や計画の立て方を  
学びどんどん活用しましょう！

1月、4月、7月、10月開催

### いのちを 輝かせる ことばカード

あなたにぴったりの魔法のこ  
とばをプレゼントいたします。  
自分の魅力を知って、ワクワク  
する人生を送りませんか？

2月、5月、8月、11月開催

### からだの力が 目覚める 米粉パン

ks米粉パン教室  
健康の基本は食です。数波こ  
とばとKS乳酸菌生産物質から  
創る米粉パンをつくりませんか。

3月、6月、9月、12月開催

## 松山数波研究会 僖

参加申し込みは開催日3日前までをお願いいたします。

お子様と一緒にのご参加も大歓迎です♪

参加費 3000円 ※学生無料

連絡先 代表 リンクアイ TEL 090-7621-9001

担当 宮脇 メール [daidaidaichan@softbank.ne.jp](mailto:daidaidaichan@softbank.ne.jp)

ご質問など、お気軽に追い合わせ下さい♪

「スーハモバイル」  
いつでも携帯で  
スーハが使えます



スーハについて、詳しくはコチラへ  
<http://www.suha.jp/>